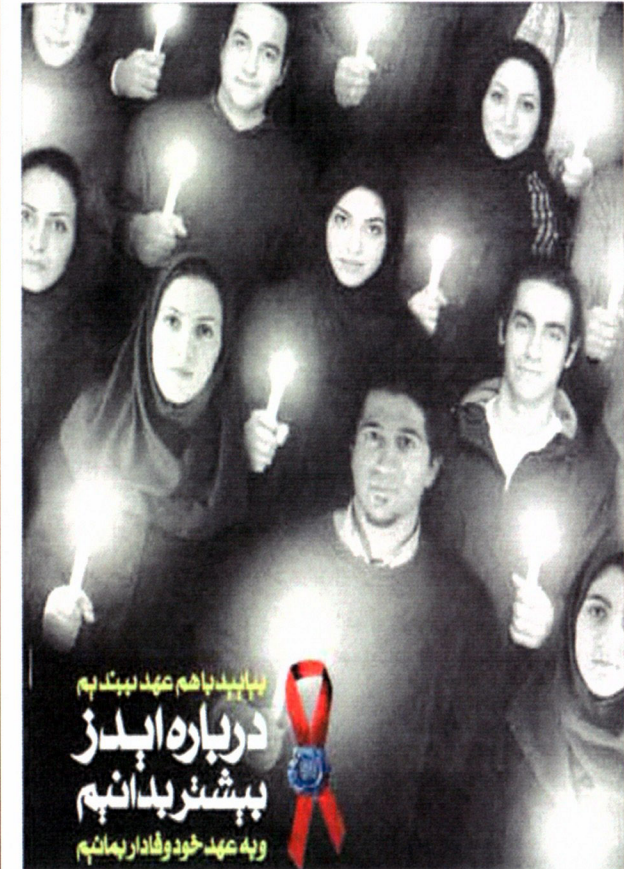


هم پیمان در برابر گسترش ایدز پیشگام شویم



بیا بیا با هم عهد ببندیم
در برابر ایدز
بیشتر بدانیم
و به عهد خود وفادار بمانیم

دیرخانه کمیته راهبری جامعه ایمن
شهرداری منطقه یک

که تعریف ایدز:

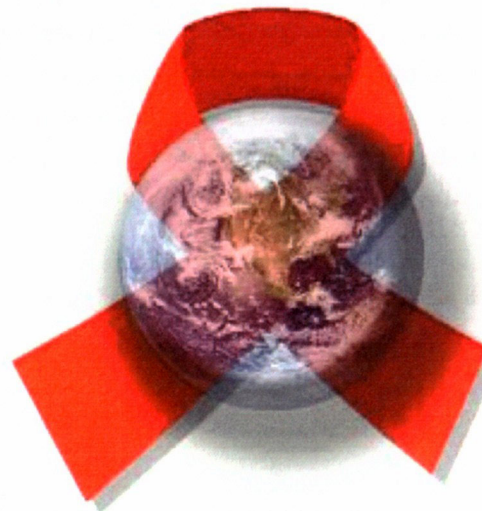
ایدز بیماری است که عامل ایجاد آن نوعی ویروس است. این ویروس می تواند سیستم ایمنی بدن را متلاشی کرده و موجب عفونت های کشنده و بعضی از اشکال سرطان شود.

اچ.آی.وی (HIV) ویروسی است که موجب بیماری ایدز می شود. این بیماری دو مرحله دارد.

مرحله اول، ابتلا به ویروس می باشد. در ابتدا ویروس HIV وارد گلبول های سفید خون می شود و شروع به ساختن میلیاردها ویروس مثل خود می کند. گلبول های سفید سالم خون جزیی از سیستم ایمنی بدن هستند که برای مبارزه با عفونت ها لازم هستند و ویروس HIV این گلبول ها را نابود می کند.

مرحله دوم که بیماری ایدز نام دارد، زمانی شروع می شود که دستگاه ایمنی بدن به کلی آسیب دیده است و بیماری های مختلف به راحتی به بدن فرد حمله می کنند.

هیچ دوره زمانی ثابتی برای انتقال از مرحله اول به مرحله دوم وجود ندارد. این زمان در ۶۰٪ افراد آلوده حدود ۱۲ تا ۱۳ سال بعد از زمان آلودگی است. زمان گذر از عفونت HIV به بیماری ایدز، بستگی به عواملی چند مانند سلامتی قبلی شخص، تغذیه، سلامت ذهنی و ... دارد.



که چرا مهم است که نوجوانان و جوانان در مورد ایدز بدانند؟

دردوره نوجوانی و جوانی افراد چیزهای بیشتری در مورد زندگی یاد می گیرند، پرسش هایی برایشان پیش می آید و لازم است تا اطلاعات بیشتری درباره موضوعات مختلف داشته باشند. بنابراین برای اینکه آن ها بتوانند تصمیم های درستی در زندگی بگیرند لازم است تا درست هدایت شوند.

بسیاری از افراد این گروه تمایلی به کسب اطلاعات در خصوص بسیاری از مسائل، از جمله بیماری ایدز و بیماری های مقاربتی، ازوالدین و معلمین خود نداشته و ترجیح می دهند پاسخ سوالات خود را از میان صحبت با دوستان، فیلم ها، مجلات و ... جستجو کنند که بعضی از این ها خود منابع دقیقی نیستند. لذا لازم است برای پاسخگویی کنجکاوی های ذهنی جوانان و اطلاعاتی که می بایست برای حفظ سلامتی آن ها در دسترس قرار بگیرند منابعی درست و قابل اطمینان وجود داشته باشد تا آنان بتوانند به طریق صحیح هدایت شوند.

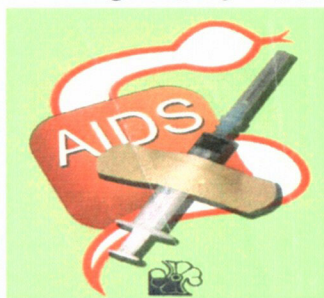
آیا مطلع ساختن نوجوانان و جوانان در مورد ایدز مشکل ساز خواهد بود؟

برخی از مردم فکر می کنند دانستن برخی از چیزها مانند این موضوع برای نوجوانان و جوانان درست نیست. آنها اعتقاد دارند که یک چنین دانشی موجب می شود که افراد جوان دست به رفتارهای جنسی ناسالم بزنند. ولی به اثبات رسیده که دانستن و آگاهی جامع از هر موضوع خاص، به مردم کمک می کند تا درباره آنچه که درست است (سالم) و آنچه که نادرست است (خطرناک)، تصمیم گیری نمایند. بنابراین اطلاع رسانی به این گروه ها که خود جزء گروه های در معرض خطر بیماری ایدز هستند نه تنها اشکال ندارد بلکه مفید بوده و می تواند از ابتلاء بسیاری از آنان به این بیماری پیشگیری کند.

پیشگیری و درمان HIV

که چگونه خود را در برابر ابتلا به اچ آی وی حفاظت کنیم؟

- *خوشتن داری در زمان تجرد
- *وفاداری به همسر
- *پرهیز از مصرف مواد مخدر
- *خودداری از مصرف تزریقی مواد مخدر
- *عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سوزن
- *خالکوبی، وسایل تزریق و... به صورت مشترک
- *استفاده از کاندوم در تماس های جنسی



که چگونه شهر یا کشور خود را در برابر همه گیری اچ آی

وی حفاظت کنیم؟

هر کدام از ما می توانیم با:

- *حفاظت از خود و دیگران در برابر ایدز
- *صحبت با دیگران در مورد اچ آی وی/ایدز
- *تلاش برای پذیرفته شدن و حمایت افراد مبتلا به اچ آی وی/ایدز، در جامعه و محله
- *دعوت از بزرگان محله، مربیان، همکاران، همکلاسان و اطرافیان به مشارکت در اطلاع رسانی برای اچ آی وی/ایدز

گامی بلند به مبارزه با ایدز برداریم

اکنون پیشگام شویم

در مرحله ابتلا به HIV، فرد حامل ویروس به دلیل نداشتن هیچ گونه ناراحتی و یا بیماری متوجه ابتلا خود نمی شود، او همچنین نمی داند که با رابطه جنسی محافظت نشده ویروس را به بدن طرف مقابل نیز منتقل می کند.

تنها راه تشخیص ابتلا به ویروس HIV انجام آزمایش خون است.

که همه گیری ویروس ایدز

در صورت عدم اقدامات مناسب و بموقع همه گیری ایدز ممکن است به صورت ویرانگرترین بلای سلامت در تاریخ بشر درآید. بیماری همچنان به چپاول خانواده ها و جوامع در سرتاسر جهان ادامه می دهد.

اگرچه برخی از مناطق جهان در کند کردن همه گیری موفق بوده اند، مناطق دیگر شاهد افزایش همه گیری اند.

در حالی که دنیا با همه گیری این ویروس دست و پنجه نرم می کند کارشناسان به راه های پیشگیری و درمان بخصوص در میان جمعیت های در معرض خطر توجه ویژه دارند.

که آیا لازم است افراد مبتلا از سایرین جدا گردند؟

ویروس مولد ایدز از طریق تماس های معمولی مثل دست دادن، در آغوش کشیدن، روبوسی کردن، عطسه کردن و سرفه کردن، استفاده از توالت و حمام مشترک، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک، استفاده از استخر عمومی و نیش حشرات منتقل نمی شود. افراد مبتلا و بیمار نیاز به حمایت و همدلی جامعه دارند.

آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد رفتارهای پرخطر ماست، نه زندگی در کنار افراد مبتلا

که چه گروه هایی در معرض خطر آلودگی به ویروس اچ.آی.وی و بیماری ایدز قرار دارند؟

هر فردی، در هر جامعه ای ممکن است در معرض خطر ابتلا قرار بگیرد اما برخی از افراد احتمال بیشتری برای ابتلا به ویروس را دارند. این گروه ها عبارتند از:

- *دریافت کنندگان خون، پیوند اعضا و بافت ها و فرآورده های خونی آلوده
- *زنان روسپی، افراد هم جنس باز، افراد منحرف و ولگردها که شرکای جنسی متعدد دارند.
- *افراد مبتلا به بیماری های مقاربتی که در تماس جنسی از کاندوم استفاده نمی کنند.
- *همسران و کودکان افراد آلوده به ویروس اچ.آی.وی و نوزادان مادران آلوده به ویروس اچ.آی.وی
- *معتادان و کسانی که مواد مخدر تزریقی با سرنگ یا سر سوزن های مشترک و غیر استریل مورد استفاده قرار می دهند.
- *استفاده کنندگان از سرنگ، تیغ، مسواک یا خلال دندان مشترک با افراد آلوده
- *افرادی که تماس های جنسی خارج از چارچوب ازدواج دارند.

مصرف مواد مخدر، الکل، اگستاسی

(قرص X) و... قدرت تصمیم گیری فرد را برای پرهیز

از رابطه جنسی حفاظت نشده، مختل می کند.

که تشخیص

با نگاه کردن به افراد نمی توان تشخیص داد که آیا مبتلا به HIV هستند یا خیر. افراد ابتلا می توانند مانند بقیه افراد سالم و عادی به نظر بیایند. فقط از راه آزمایش خون مشخص می شود که فرد مبتلا به ویروس هست یا نه. در نتیجه، حتی اگر فرد سالم به نظر برسد ممکن است مبتلا به HIV باشد.